ZEITBERATER
www.zeitberater.ch

# Wie viel Zeit brauche ich eigentlich für….?

Wichtig:
Mache es so wie immer. Ohne Stress, ohne sich speziell Mühe zu geben.
Wo stelle ich die Uhr hin, dass ich sie im Auge behalten kann.

| Was habe ich mir gerade vorgenommen?<br><br>Stichwortartig. Z.B. Staubsagen, Frühstücken… | Datum der Messung | Genauer Zeit-aufwand |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Bemerkungen.
Was fiel mir besonders auf, was ist für die Zukunft wichtig?
-
-
-
-

Tel + 41 (0) 79 927 07 27 email obrecht@zeitberater.ch web zeitberater.ch